

岡澤道場☆湘南本部 大船道場

見学随時・無料体験(土) 実施中

	(月)		(火)	(水)	(木)		(金)	(土)		(日)	
	3階	4階	3階	3階	3階	4階	3階	3階	4階	3階	
9:00								9時Open			9:00
10:00								少年レスリング 9:30-10:30	10時Open	10時Open	10:00
11:00								レディースキック 10:30-11:30	少年跆拳道 10:30-11:30	成年(+親子) 跆拳道 10:30-12:00	11:00
12:00				12時Open					器械体操		12:00
13:00				跆拳道 式 キッククラス 12:00-13:30				キッククラス 12:00-13:30	成年跆拳道 12:00-13:30	12時Close	13:00
14:00											14:00
15:00				14時Close				成年(+親子) 跆拳道	成年合気道 14:00-15:00		15:00
16:00								清掃の時間 15:00-16:00	少年合気道 15:00-16:00		16:00
17:00									16時 Close		17:00
18:00	17時 Open			17時Open	17時 Open	17時 Open	17時Open				18:00
19:00	キックボクシング + テコト- 17:00-22:00			キックボクシング + テコト- 17:00-20:30	自由練習 17:00-19:00	少年跆拳道 17:30-18:30	キックボクシング + テコト- 17:00-22:00	18時Open			19:00
20:00			19時Open	キックボクシング + テコト- 17:00-20:30	ミットクラス + Free 19:00-20:30	成年跆拳道 Free	キックボクシング + テコト- 17:00-22:00				20:00
21:00	成年跆拳道 ミニクラス +			成年跆拳道 20:30-22:00	キックボクシング 20:30-22:00	成年跆拳道 20:30-22:00	キックボクシング + テコト- 18:00-22:00				21:00
22:00											22:00
23:00	22時半Close			22時半Close	22時半Close	22時半 Close	22時半Close	22時半Close			23:00
支部道場	大船道場(本部メンバー)の参加可能な支部クラス										参加可
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)				
	茅ヶ崎支部 隔週18-21時	藤沢支部 17-22時	辻堂支部 18-22時		秋葉原支部 毎週20-22時	遠藤支部 毎週13-15時					